

S-19**Psoriasisli hastalarda insülin duyarlılık indexlerinin değerlendirilmesi ve psoriasis tipleri ile ilişkisi**

Sema Uçak⁽²⁾, Tuğba Rezzan Emekçi⁽¹⁾, Okcan Başat⁽²⁾, Adem Köşlü⁽¹⁾, Yüksel Altuntaş⁽²⁾

1)Şişli Etfal Eğitim ve Araştırma Hastanesi / Dermatoloji Kliniği / İstanbul
2)Şişli Etfal Eğitim ve Araştırma Hastanesi / 2.Dahiliye Kliniği / İstanbul

GİRİŞ VE AMAÇ: Psoriasisin diabetes ve mellitus ile ilişkisi bildirilmiştir. Muhtemelen bu durum, insülin direnci ile ilgilidir. Bazı çalışmalar psoriasisli hastalarda insülin duyarlılığı veya sekresyonunda fark olmadığını söylerken, bazı çalışmalarda ise psoriasislilerde bozulmuş glukoz toleransında (IGT) artma görülmüştür. Amacımız psoriasisli hastalarda insülin direnci varlığını ve bunun hastalığın tipi, süresi ve şiddeti ile ilişkisini araştırmak ve çeşitli, basit insülin duyarlılık indexlerini ve Beta hücre fonksiyonlarını değerlendirmektir.

YÖNTEM: 70 psoriasisli hasta (53 tip1, 17 tip 2) ve 40sağlıklı kişi olmak üzere toplam 110 obez olmayan yetişkin (yaş aralığı: 18-50) çalışmaya alındı. Kan glukozu, insülin, C peptid, oral glukoz tolerans testi (OGTT) düzeylerine bakıldı ve bu değerlerden insülin duyarlılık ve Beta hücre fonksiyon indeksleri hesaplanarak gruplar birbirleriyle karşılaştırıldı.

BULGULAR: Psoriasisli hastalarda IGT %18.6 iken, tip 1 psoriasislilerde %13.2, tip 2 psoriasislilerde %40, kontrol gurubunda ise%2.5 idi. HOMA Beta hücresi indeksi, açlık insülin, Raynaud indeksi, HOMA-IR ve FIRI sonuçları psoriasis, tip 1 ve tip 2 psoriasislilerde kontrol gurubuna göre yüksekti (p<0.05). Açlık Belfiore indeksi, QUICY indeksi, ISI HOMA and FIRI-1 sonuçları ise kontrol gurubuna göre düşüktü (p<<0.05). Hastalık süresi şiddetli ve insülin direnci arasında bir ilişki yoktu.>

TARTIŞMA VE SONUÇ: Psoriasisli hastalarda sağlıklı kişilere göre daha fazla insülin direnci vardı ve tip 2 psoriasisliler tip 1 psoriasislilere göre daha fazla IGT geliştirmeye yatkındı. Biz Beta hücre fonksiyonu ve insülin duyarlılık indekslerinin psoriasislilerde insülin direncini ölçen yararlı metodlar olduğunu düşünüyoruz ve özellikle tip 2 psoriasisli hastalarda artmış IGT oranı nedeniyle OGTT uygulamasını öneriyoruz.

Anahtar Kelimeler

Psoriasis, bozulmuş glukoz toleransı, insülin direnci, beta hücre fonksiyonu, insülin duyarlılık indeksleri

S-20**Internal Malignansilerde Kutanöz Metastaz**

Ulker Gül, Arzu Kılıç, Müzeyyen Gönül, Seray Külcü Çakmak, Ceren Erinçkan
Ankara Numune Eğitim ve Araştırma Hastanesi /2. Dermatoloji Kliniği / Ankara

GİRİŞ VE AMAÇ: deri metastazları bazen malignensinin ilk bulgusu olabilir de çoğunlukla ilerlemiş bir malignensinin endişe verici bir işareti olarak yorumlanır. Çalışmamızda internal organ malignensilerinde deri metastazlarını ve özelliklerini saptamayı amaçladık.

YÖNTEM: Internal organ malignensi tanısı alan 1287 olgu prospektif olarak incelendi. Tüm hastaların ayrıntılı dermatolojikmuayeneleri yapıldı. Bu olguların primer tümörleri ile iç organ ve deri metastazlarının olup plmadığı değerlendirildi. Şüpheli bulunan deri lezyonlarından biyopsi alındı.

BULGULAR: 1287 olgunun 555'i kadın 732'si erkekti. Olguların yaşları 3 ile 82 arasında değişiyordu (ort:46,5). Tüm olguların 352'sinde (% 27,5) metastaz saptandı. Bunların 16'sında (% 1,24)

kutanöz metastaz tespit edildi ve kutanöz metastazlar tüm metastazların % 4,54'ünü oluşturuyordu.

TARTIŞMA: Literatürde internal organlardaderi metastazlarının oranı % 0,7-9 olarak bildirilmiştir. Çalışmamızda kutaröz metastaz literatür ile uyumlu olarak% 1,24 oranında tespit edildi.

SONUÇ: Kutanöz metastaz, diğer organ metastazlarına göre daha düşük oranda tespit edildi.

Anahtar Kelimeler

Internal malignensi, kutanöz, metastaz

S-21**Uzun vuru süreli Nd:YAG Lazer Epilasyon: Hacettepe'nin 7 aylık sonuçları**

Gonca Boztepe⁽¹⁾, Özge Gündüz⁽¹⁾, Banu Çakır⁽²⁾, Sedef Şahin⁽¹⁾, Ayşen Karaduman⁽¹⁾, Nilgün Atakan⁽¹⁾, Tülin Akan⁽¹⁾

1) Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi / Dermatoloji / Ankara
2) Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi / Halk Sağlığı / Ankara

GİRİŞ VE AMAÇ: Hirsutismus ve Hipertrikozis sık karşılaşılan dermatolojik problemlerdir. Bu çalışmada Nd:YAG lazer ile epilasyon etkinliği ve akut yan etkileri değerlendirilmiştir.

YÖNTEM: Ekim 2004-Mayıs 2005 tarihleri arasında iki seans ve üzerinde lazer epilasyon uygulanan 80 hastaya ait veriler değerlendirildi. Uygulamalar hastaların 116 bölgesine; vuru süresi 20-100 milisaniye, uygulama çapı 10 mm olan Nd:YAG lazer ile 30-60 J/cm² enerji kullanılarak gerçekleştirildi. Kıllar renk ve kalınlıkları göz önüne alınarak 4 grupta değerlendirildi. Kıl miktarında %50 ve üzeri azalma olması "fayda" olarak tanımlandı.

BULGULAR: Uygulamalar, sakal (n=42), dudak üstü (n=24), alın (n=2), inguinal bölge (n=11), aksilla (n=11), bacak (n=10), umblikus (n=7), kol (n=3), meme başı çevresi (n=4), sırt (n=1) ve ense (n=1) bölgelerine yapıldı. Fayda, ilk seans sonrasında bölgelerin %75'inde, ortanca 3 seans sonrasında %79,3'ünde gözlemlendi. Üç seans sonrasında fayda görmeyen hasta olmadı. Fayda en düşük kollarda (%33), en yüksek aksilla, sırt, ense ve alında (her biri %100) izlendi. Fayda, kıl renginden bağımsız olarak, kalın kıllarda incelere kıyasla 1,26 kat fazla izlendi ve fark istatistiksel olarak anlamlı idi (p=0,021). Kıl tipine göre kontrol edilerek, lojistik regresyon analizinde, seans sayısı arttıkça faydanın anlamlı olarak arttığı saptandı (p=0,017), her seansta fayda 3,177 kez arttı. Akut yan etkiler eritem (n=62), perifoliküler ödem (n=19), vezikül gelişimi (n=3) ve kurutlanma (n=1) şeklinde izlendi.

TARTIŞMA VE SONUÇ: Nd:YAG lazer ile etkin epilasyon yapılabilmektedir. Etkinlik kalın kıllarda daha yüksektir ve seans sayısı arttıkça artmaktadır; aksilla, sırt, ense ve alın yerleşimli kıllar diğer kıllardan daha fazla fayda görmektedir.